

# Manejo de Urgencias Subjetivas en Salud Mental.

Herramientas para su abordaje.  
Ley de Salud Mental

EiRen

ASESORÍA PSI

# ¿Quiénes somos?

¡Hola! Somos María Laura y Mercedes, dos licenciadas en psicología. Trabajamos juntas desde el 2021 y ¡amamos lo que hacemos!

Nos unimos en Eiren - Asesoría Psi porque, al transitar nuestro camino laboral, nos dimos cuenta de la necesidad de un espacio como Eiren: un acompañamiento que salga del consultorio psicológico, que genere distintos formatos de capacitación profesional y promueva la salud mental.

En nuestro perfil vas a descubrir un lugar de asesoramiento, supervisión, formación, autoconocimiento y contención. Queremos impulsarte y motivarte en tu proyecto (¡o en tu día a día!) con la vitalidad, confianza y humanismo que nos identifica. ¡Seguinos!

**@eirenasesoriapsi**

@psi.mblanco

@lic.marialauramalagamba



**Luciano Grasso**

Lic. En Psicología  
M.N:

Docente.  
Ex Director Nacional de Salud Mental y Adicciones del Ministerio de Salud de la Nación.  
Ex Secretario de Salud y Director de Salud Mental del Municipio de Tandil.  
Ex Consultor internacional de la oficina regional de OPS.  
Ex Concejal (Presidente de la Comisión de Salud) de Tandil.



**María Laura Malagamba**

Lic. En Psicología  
M.P: 10364

Ex Coordinadora del Servicio de Salud Mental del Hospital Dr Ignacio Pirovano  
Psicóloga en Servicio de Salud Mental Dr Ignacio Pirovano  
Atención en Consultorio Privado  
Especializada en abordajes psicosociales en emergencias y desastres  
Formación Psicoanalítica



**Mercedes Blanco**

Lic. En Psicología  
M.P: 10776

Psicóloga en Servicio de Salud Mental Dr Ignacio Pirovano  
Atención en Consultorio Privado  
Formación en Psicoterapias Cognitivo Conductuales - Abordaje integrativo

## Objetivos

Capacitar a los participantes en el reconocimiento y manejo efectivo de urgencias subjetivas en salud mental, con el fin de promover una respuesta compasiva y adecuada en situaciones críticas.

Contribuir al desarrollo y actualización de los conocimientos de los profesionales fortaleciendo sus habilidades y competencias en un entorno profesional en constante evolución, proporcionando herramientas actualizadas y prácticas para intervenir de manera efectiva en situaciones de crisis y urgencias en salud mental.

## Beneficios esperados

- Adquisición de conocimientos actualizados y prácticas efectivas en la intervención en crisis.
- Desarrollo de habilidades para la evaluación y manejo de urgencias subjetivas y situaciones críticas en salud mental.
- Fortalecimiento de la confianza y competencia profesional en situaciones de urgencia.
- Contribución a la mejora de la calidad de atención y cuidado de la salud mental en la comunidad.

## Metodología

La capacitación se realizará de forma virtual incluyendo clases teóricas y prácticas.

## Cronograma

Módulo 1: 29/06/2024 9:30 a 11:30 h

Módulo 2: 06/07/2024 9:30 a 11:30 h

Módulo 3: 13/07/2024 9:30 a 11:30 h

---

---

# PROGRAMA

## **Módulo 1: Urgencias en Salud Mental**

- Abordaje en Consultorio Privado.
- Abordaje en Guardia Hospitalaria.
- Rol de profesionales de Salud Mental en Incidentes Críticos.
- Roles Profesionales y Recursos de Apoyo

Definición y tipos de urgencias subjetivas en salud mental. Importancia del reconocimiento temprano.

Análisis del papel de los diferentes profesionales en el manejo de urgencias en salud mental.

Análisis de los recursos y servicios de apoyo disponibles.

Diferentes tipos de crisis o urgencias subjetivas en salud mental, como ansiedad extrema, crisis de pánico, pensamientos suicidas, pasajes al acto, entre otros.

Detección de las señales de alerta y factores de riesgo que pueden contribuir al desarrollo de crisis en salud mental. Identificación de comportamientos y expresiones verbales que pueden indicar la presencia de una urgencia subjetiva.

Estrategias para el manejo de urgencias subjetivas y la prevención de crisis.

## **Módulo 2 : Ley Nacional de Salud Mental. 26657**

Dicho módulo será dictado por el Lic. Grasso Luciano.

- Introducción a la Ley de Salud Mental.
- Objetivos.
- Fundamentos.
- Principios rectores: dignidad, autonomía, igualdad, no discriminación y respeto a la diversidad.
- Derechos fundamentales de los pacientes.
- Procedimientos y Obligaciones.
- Estrategias de abordaje legal en urgencias subjetivas.
- Relevancia en la práctica profesional: responsabilidad ética y legal.

Importancia de la Ley de Salud Mental en el abordaje de urgencias subjetivas.

Contextualización de la ley en el marco de la atención integral de la salud mental.

---

---

# PROGRAMA

## **Módulo 3: Herramientas prácticas para el abordaje. Casos clínicos.**

- Herramientas Prácticas de Intervención.
- Primeros auxilios psicológicos.
- Estrategias de manejo en situaciones de crisis.
- Técnicas de comunicación efectiva y contención emocional.
- Presentación y análisis de casos.
- Cierre e integración de lo trabajado en módulos anteriores.

---

---

# BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA

Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2019). Atención de las Urgencias en salud Mental: Recomendaciones para la red integrada de salud mental con base en la comunidad.

Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2018). Abordaje de la salud mental en Hospitales Generales: Recomendaciones para la red integrada de salud mental con base en la comunidad.

Riorda, M. & Bentolila, S. (2020). Cualquiera tiene un plan hasta que te pegan en la cara. Aprender de las crisis. Editorial Paidós.

Sotelo, I. (Compiladora). (2020). Perspectiva de la clínica de la urgencia. Editorial Grama.

Garro, C. (Autora y compiladora). (2015). De la urgencia a la emergencia de un sujeto. Editorial Letra Viva.

Santini, O. (2015). Emergencias y Desastres: Gestión de riesgos. Estrategias preventivas, asistencia y rehabilitación psicosocial. Editorial Brujas.

Pose, J. (2021). El loco se subió a un avión: Antimanual de urgencias en salud mental. Topia Editorial. Colección psicoanálisis, sociedad y cultura.

Malagamba, M.L. (2013). Intervenciones en accidentes y situaciones traumáticas: Abordaje Comunitario.

Malagamba, M.L., & Abud, C. (2018). Salud Mental en Hospitales Polivalentes un espacio a Construir.

Rodriguez, J., Zaccarelli Davolli, M., & Perez, R. (2006). Guía práctica de Salud Mental en situaciones de desastres. OPS/OMS.